

## COLÒNIA de 4 DIES

Àpat	Menú	Dieta sense gluten	Dieta lactosa	Proteïna de la vaca
<u>Dinar 1r dia</u>	Tallarines	<i>Pasta sense gluten Tomàquet natural</i>	Tomàquet natural	Tomàquet natural
	Carn arrebossada	<i>Arrebossat amb farina sense gluten</i>	Arrebossat amb llet de soja	Arrebossat amb llet de soja
	Amanida			
	Fruita			
<u>Berenar 1r dia</u>	Pa amb xocolata	<i>Magdalenes de xocolata sense gluten</i>	Pa amb codonyat	Pa amb xocolata
<u>Sopar 1r dia</u>	Sopa de caldo	<i>pasta sense gluten</i>		Caldo vegetal
	Salsitxes de cal Noc		Truita a la francesa	Truita a la francesa
	Patates fregides	<i>Fregides a part</i>	Fregides a part	Fregides a part
	Iogurt natural		Iogurt soja	Iogurt de soja
<u>Esmorzar 2n dia</u>	Torrades	<i>pa sense gluten</i>		
	Margarina i mermelada		Margarina i mermelada	Margarina i mermelada
	Llet amb Nesquick		Batut de soja	Batut de soja
	Galetes	<i>Sense gluten</i>	Maries sense llet	Maries sense llet
	Suc de fruita (qui no pren llet)			
<u>Dinar del 2n dia</u>	Arròs amb salsa de tomàquet	<i>tomàquet natural</i>	tomàquet natural	Tomàquet natural
	Peix amb amanida	<i>farina sense gluten</i>		
	Fruita			
<u>Berenar 2n Dia</u>	Magdalenes	<i>pa sense gluten</i>	Pa amb "indiot"	Pa amb "indiot"
<u>Sopar del 2n dia</u>	Verdura			
	Pa amb tomàquet	<i>Pa sense gluten</i>		
	Croquetes	<i>Sense gluten</i>	Pit pollastre a la planxa	Pit pollastre a la planxa
	Pernil dolç			
	Flam	<i>Fruita</i>	Fruita	Fruita
<u>Esmorzar 3r dia</u>	Torrades	<i>Pa sense gluten</i>		
	Nocilla			
	Llet amb Nesquick		Batut de soja	Batut de soja
	Galetes	<i>Sense gluten</i>	Maries sense llet	Maries sense llet
	Suc de fruita (qui no pren llet)			
<u>Dinar del 3r dia</u>	Macarrons Hamburguesa de vedella Ca la Felissa. Amanida	<i>Pasta sense gluten</i>	Tomàquet natural	Sofregit sense carn i tomàquet natural Hamburguesa de pollastre
	Fruita			
<u>Berenar 3r Dia</u>	Pa amb formatget	<i>Pa sense gluten</i>	Pa amb embotit	Pa amb embotit
<u>Sopar del 3r dia</u>	Puré de verdura	És natural	És natural	És natural
	Truita a la francesa			
	Pa amb tomàquet	<i>Pa sense gluten</i>		
<u>Esmorzar 4t dia</u>	Coca de Moia	<i>Croissant</i>		
	Xocolata desfeta	<i>Especial</i>	Amb soja	Amb soja
	Macarrons	<i>Pasta sense gluten</i>		
	Pit de pollastre planxa			
	Patates xips			
	Gelat	<i>Gelat sense gluten</i>	Fruita	Fruita