

MENÚ FAMILIAR CAP DE SETMANA 1PC + 1 DINAR

Àpat	Menú base	Dieta sense gluten	Dieta sense lactosa	Dieta sense Proteïna de la vaca
PRIMER DIA				
DINAR	Arròs amb tomàquet	<i>Tomàquet natural</i>		Sofregit sense carn
	Carn arrebossada Amanida	<i>Arrebossat amb Farina d'arròs</i>	Arrebossat amb llet de soja	Arrebossat amb llet de soja
	Fruita			
BERENAR	Pa amb xocolata	<i>Magdalenes de xocolata sense gluten</i>	Pa amb indiot	Pa amb indiot
SOPAR	Sopa de caldo	<i>Pasta sense gluten</i>		Caldo vegetal
	Salsitxes de Cal Noc Patates fregides	<i>Patates fregides apart</i>		
	logurt natural		logurt sense lactosa	logurt de soja
SEGON DIA				
ESMORZAR	Torrades	<i>Pa sense gluten</i>		
	Margarina Melmelada Cereals Nocilla Embotit			
	Llet amb Nesquick Suc de fruita (pels que no prenen llet)		Batut de soja o Llet sense lactosa	Batut de soja
DINAR	Canalons	<i>Canelons sense gluten</i>	Amb beixamel de soja	Amb beixamel de soja
	Botifarra a la brasa Amanida			
	Gelat	<i>Gelat sense gluten</i>	" Polin "	" Polin "
Adults:				
Vi i gasosa als dinars i al sopar Cafè a tots els àpats				