

MENÚ PER A UNA COLÒNIA DE 3 PC + 1 DINAR

Àpat	Menú	Dieta sense gluten	Dieta sense lactosa	Sense proteïna de vaca
PRIMER DIA				
Dinar	Tallarines	<i>Pasta sense gluten Tomàquet natural</i>		
	Carn arrebossada Amanida	<i>Arrebossat amb farina d'arròs</i>	Arrebossat llet de soja	Arrebossat llet de soja
	Fruita			
Berenar	Pa amb xocolata	<i>Magdalenes xocolata s/gluten</i>	Pa amb pernil salat	Pa amb pernil salat
Sopar	Sopa de caldo	<i>Pasta sense gluten</i>		Caldo vegetal
	Salsitxes Cal Noc Patates fregides	<i>Patates fregides apart</i>		
	logurt natural		logurt sense lactosa	logurt de soja
SEGON DIA				
Esmorzar	Torrades	<i>Pa sense gluten</i>		
	Margarina i melmelada Cereals			
	Llet amb Nesquik Suc de fruita		Batut de soja o llet sense lactosa	Batut de soja
Dinar	Arròs amb salsa de tomàquet	<i>Tomàquet natural</i>		
	Peix fregit i amanida	<i>Arrebossat amb farina d'arròs</i>	Arrebossat llet de soja	Arrebossat llet de soja
	Fruita			
Berenar	Magdalenes	<i>Magdalenes Sense gluten</i>		
Sopar	Verdura Croquetes pollastre Pernil dolç Pa amb tomàquet	<i>Croquetes sense gluten Pa sense gluten</i>		
	logurt de fruita	<i>logurt natural</i>	Fruita	Fruita
TERCER DIA				
Esmorzar	Torrades	<i>Pa sense gluten</i>		
	Nocilla o llonganissa Galletes	<i>Galletes sense gluten</i>	Embotit sense lactosa	Embotit sense lactosa
	Llet amb Nesquik Suc de fruita		Batut de soja o llet sense lactosa	Batut de soja
Dinar	Llegums Hamburguesa de vedella de la Felissa. Amanida			Hamburguesa de pollastre
	Fruita			
Berenar	Pa amb formatget	<i>Pa sense gluten</i>	Pa amb indiots	Pa amb indiots
Sopar	Puré de verdures	<i>El puré és natural</i>	El puré és natural	El puré és natural
	Truita a la francesa Formatge Pa amb tomàquet	<i>Pa sense gluten</i>	NO FORMATGE	NO FORMATGE
QUART DIA				
Esmorzar	Xocolata desfeta Melindros	<i>Xocolata especial Croissant</i>	Amb soja	Amb soja
Dinar	Macarrons	<i>Pasta sense gluten Tomàquet natural</i>		Sofregit sense carn
	Pit de pollastre a la planxa amb Xips			
	Gelat	<i>Gelat sense gluten</i>	" Polin "	" Polin "